

DEUTSCH

Les gastro-entérites aiguës à norovirus touchent aussi bien des patients que des collaborateurs des institutions sanitaires. Après une **période d'incubation** de 15 à 48 heures, les norovirus provoquent une gastro-entérite virale aiguë débutant brusquement avec des diarrhées profuses et/ou des vomissements, parfois en jet. La maladie ne dure en règle générale que 24 à 72 heures et guérit spontanément. Elle peut durer plus longtemps ou entraîner des symptômes plus sévères chez les personnes de plus de 65 ans, les enfants de moins de 5 ans et les patients immunosupprimés.

1. Transmission et contagiosité

- Les **norovirus** sont transmis de personne à personne par **contact direct ou indirect** (via des instruments, de la nourriture ou des surfaces contaminées) et par les **gouttelettes** produites lors d'importants vomissements. Ils suivent la voie féco-orale et peuvent survivre jusqu'à 15 jours dans l'environnement.
- La **période de contagiosité** débute dès l'apparition des **symptômes** et **persiste au minimum 48 heures après leur disparition**. Durant cette période la maladie est hautement transmissible.

2. Diagnostic et traitement

Prélèvement de selles ou de vomissures, recherche de norovirus par PCR (Microbiologie)

Pas de traitement ciblé, assurer l'hydratation de la personne malade.

3. Définitions

- **Cas confirmé** : patient avec symptômes de gastro-entérite et test PCR positif pour norovirus sur selles ou vomissements
- **Cas probable** : patient avec symptômes de gastro-entérite et plusieurs patients présents dans la même unité avec symptômes similaires et test PCR norovirus positif
- **Contact**: patient ayant séjourné dans la même chambre qu'un cas (sans limite de temps) pendant sa période de contagiosité.
- **Flambée de cas** : au moins 2 cas groupés dans le temps et dans l'espace (dans une même unité, dans un intervalle de 10 jours).

Mesures à prendre

Les mesures décrites ci-après ont pour objectif de limiter la diffusion des norovirus et ainsi de contenir un début d'épidémie. Elles entrent en vigueur dès le début des symptômes (vomissements et/ou diarrhées) sans attendre les résultats de prélèvements.

Mesure pour un cas

4. a. Mesures additionnelles de contact : port de surblouse, de gants à usage unique en cas de contact avec liquides biologiques. En cas de vomissements, ajout des **mesures additionnelles gouttelettes** : port du masque chirurgical et lunettes si risque d'éclaboussures.

Durée des mesures additionnelles : 48h après la résolution des symptômes.

4. b. Désinfection de l'environnement et des dispositifs médicaux (DM)

- pour les petites surfaces et les dispositifs médicaux : utiliser un désinfectant Spray Sanitizer Surfaces S1® ou lingettes Sanitizer Surfaces S1® (sporicide)
- pour les grandes surfaces utiliser un produit à base d'eau de Javel (Cochi Chlor® à une dilution de 0.5% soit 10 pastilles pour 3 litres d'eau)

4. c. Hygiène des mains : à l'eau et au savon en quittant la chambre du patient. La friction hydro-alcoolique peut être utilisée dans cette situation, mais seulement en complément du lavage à l'eau et au savon qui plus efficace contre le norovirus

4. d. Autres mesures pour les patients

- Possibilité de **cohorte** des cas confirmés ou probables
- En cas d'isolement géographique, mettre une chaise percée à disposition ou désinfection de la lunette des WC avec Spray Sanitizer Surfaces S1®
- **Ne pas** déplacer les patients contacts à côté de patient non malades (sans symptômes de gastro-entérite)
- **Éviter** tout transfert interne ou externe de patients présentant des diarrhées ou des patients contacts jusqu'à 48 heures après le dernier contact
- **Restriction** des visites pour les cas confirmés ou probables

4. Mesures pour le personnel

Eviction du personnel symptomatique dès l'apparition des symptômes et dans la mesure du possible, jusqu'à 48 heures après leur disparition.

5. Mesures en cas de flambée

En cas de suspicion d'une transmission au sein d'un service d'hospitalisation, avertir systématiquement l'infirmier(ère) en prévention et contrôle de l'infection de l'établissement :

CHVR	027 603 82 22
SZO	027 603 82 21

- Toute patient nouvellement admis dans un service où une épidémie est en cours doit être installé à l'écart du foyer épidémique (au mieux dans un autre service sinon dans une chambre sans patient avec gastro-entérite ou potentiellement en incubation).
- Entretien désinfection de tous les locaux avec Cochi Chlor® jusqu'à 7 jours après la levée du dernier isolement.
- Nettoyage/désinfection des toilettes du personnel au moins 2x/jour avec un produit homologué (cf. point 4.b.)
- Investigation épidémiologique et organisation des mesures par le service PCI

Documents Liés

Präventionsmassnahmen der Norovirus-Gastroenteritis im Spital