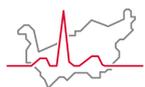


HYGIÈNE DES MAINS

Je le fais

- ...sur des mains nues
- ...avec le bon geste
- ...au bon moment



Hôpital du Valais
Spital Wallis



Institut Central des Hôpitaux
Zentralinstitut der Spitäler

Réf.: 649 468 - 01/2023

L'hygiène des mains, une mesure simple pour un grand effet.

Les mains sont les instruments de travail les plus utilisés par tous les professionnels de la santé mais aussi le mode de transmission de micro-organisme par excellence lorsque leur hygiène n'est pas effectuée.

En me frictionnant les mains avec SHA:

- J'élimine les germes en quelques secondes, également les bactéries résistantes aux antibiotiques.
- Je limite leur dissémination dans l'environnement.
- Je participe à la lutte contre les infections associées aux soins.

Un gage pour la
qualité des soins et
la sécurité de nos
patients



Hôpital du Valais
Institut Central des Hôpitaux
Service des maladies infectieuses

<https://infectio.hopitalvs.ch>

10 précautions standard



1. HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.



2. GANTS

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée.
1 paire pour 1 soin pour 1 patient.
Soin ou patient différent = changement de gants.



3. MASQUE ET LUNETTES/VISIÈRE

Si risque de projections de liquides biologiques.
Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinite etc.)



4. SURBLOUSE ET/OU TABLIER

Si risque de projections de liquides biologiques.
Usage unique par patient.



5. DISPOSITIFS MÉDICAUX ET MATÉRIEL

Privilégier le matériel à usage unique.
Le matériel à usage multiple doit être retraité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.



6. LINGE

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.



7. DÉCHETS

Utiliser des safe box pour les piquants/coupants/tranchants. Eliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'élimination (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains).



8. ENVIRONNEMENT

Entretenir les locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.



9. PROTECTION DU PERSONNEL

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP.
Procédure lors d'un accident avec exposition au sang (AES).



10. PROTECTION DES PATIENTS

Détection rapide des infections à risque de transmission.
Port de masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.

Le bon geste

La désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique (SHA)
en 7 étapes (OMS) et 3 points clés.



1 ▶ **Remplir le creux de la main**
(mains nues, sans bijou, ni montre, ni vernis à ongles)

2 ▶ **Insister sur les pointes des doigts**



Dos



Paume



Dos des doigts



Pouces

3 ▶ **Frictionner jusqu'à ce que les mains soient sèches**

Le bon moment

Les 5 moments clés,
AVANT et **APRÈS** le contact avec
votre patient.



AVANT

1 ▶ Tout contact direct
avec le patient



AVANT

2 ▶ Tout geste invasif
ou aseptique



APRÈS

3 ▶ Toute exposition
à des liquides
biologiques



APRÈS

4 ▶ Tout contact
avec le patient



APRÈS

5 ▶ Tout contact avec
une surface ou un
objet faisant partie
de l'environnement
du patient

Documents Liés

Händehygieneflyer