

# LE BON GESTE

La désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique (SHA) en 7 étapes (OMS) et 3 points clés.



**1** ▶ Remplir le creux de la main  
(Mains nues, sans bijou, ni montre, ni vernis à ongles)

**2** ▶ Insister sur  
les pointes des doigts



Dos



Paume



Dos des doigts



Pouces

**3** ▶ Frictionner jusqu'à ce que les mains soient sèches

## LE BON MOMENT

Les 5 moments clés,  
**AVANT** et **APRÈS** le contact avec  
votre patient.



### AVANT

**1** ▶ Tout contact direct  
avec le patient



### AVANT

**2** ▶ Tout geste invasif  
ou aseptique



### APRÈS

**3** ▶ Toute exposition  
à des liquides  
biologiques



### APRÈS

**4** ▶ Tout contact  
avec le patient



### APRÈS

**5** ▶ Tout contact avec  
une surface ou un  
objet faisant partie  
de l'environnement  
du patient

# Documents Liés

---

Händehygiene : die richtige Methode zum richtigen Zeitpunkt