

# Porteurs d'une bactérie multi-résistante (BMR) aux antibiotiques

INFORMATION AUX PATIENTS

**Service des maladies infectieuses  
Institut Central des Hôpitaux**



Hôpital du Valais  
Spital Wallis



Institut Central des Hôpitaux  
Zentralinstitut der Spitäler

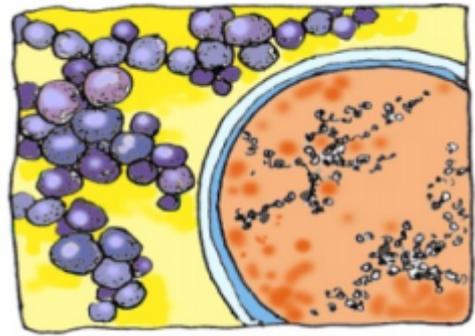
[www.hopitalvs.ch](http://www.hopitalvs.ch)  
[www.spitalvs.ch](http://www.spitalvs.ch)

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de communication de l'Hôpital du Valais.

Illustrations : A. Henzen  
Réf. : 639 740 – 05/2017

## QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries, que ce soit sur notre peau, dans notre nez, notre gorge ou notre intestin. La plupart du temps nous vivons en bonne entente avec elles et si elles devaient causer une maladie, les antibiotiques usuels restent efficaces. Certaines bactéries peuvent cependant devenir résistantes à plusieurs antibiotiques. On les appelle alors BMR pour Bactéries Multi Résistantes.



Être porteur de BMR ne signifie pas nécessairement que l'on soit malade ou que l'on va le devenir (porteur sain). Cependant, le portage peut parfois aboutir à une maladie (infection).

## COMMENT SAIT-ON QU'UN PATIENT EST PORTEUR DE BMR ?

La présence de BMR s'identifie à partir d'une culture d'urine, de sang, de crachats, de selles ou d'un frottis par exemple au niveau du nez, de la gorge ou d'une plaie.

## COMMENT S'ACQUIÈRENT LES BMR ?

Les BMR, comme toute bactérie, se transmettent régulièrement entre personnes lors des contacts habituels. Ceci le plus souvent par l'intermédiaire des mains ou de gouttelettes microscopiques de salive émises lorsque l'on parle, tousse ou éternue ou à partir de l'environnement. Lors de soins médicaux, la transmission peut avoir lieu par les mains des soignants ou par le matériel médical.

## RENCONTRE-T-ON SOUVENT DES BMR ?

Le nombre de BMR varie beaucoup d'un pays ou d'un hôpital à un autre.

## DISPOSE-T-ON D'UN TRAITEMENT CONTRE LES BMR ?

Oui, malgré leur résistance à plusieurs types d'antibiotiques, il existe des médicaments qui peuvent combattre une éventuelle infection. Dans certains cas, l'application seule de mesures d'hygiène (désinfection) suffit à faire disparaître ces BMR.

## LES BMR SONT-ELLES CONTAGIEUSES ?

Oui, les BMR peuvent se transmettre à d'autres personnes mais, en général, elles ne présentent un risque que pour les gens déjà malades, recevant des soins et porteurs de corps étrangers (sonde urinaire ou goutte-à-goutte) ou ayant des plaies chroniques. Les hôpitaux prennent les mesures nécessaires pour prévenir la transmission des BMR entre patients.

## QUE SE PASSE-T-IL LORSQU'UN PATIENT EST RECONNU PORTEUR DE BMR EN MILIEU HOSPITALIER ?

Les procédures peuvent varier d'un hôpital à l'autre ou d'une BMR à l'autre mais généralement, les mesures suivantes sont respectées :

- Le patient est placé seul en chambre (isolement) ou avec d'autres patients porteurs de la même BMR. Si une chambre individuelle n'est pas disponible, un isolement est mis en place autour du lit du patient (isolement géographique).
- Les mesures d'isolement signifient, qu'en plus des mesures habituelles, le personnel soignant revêt une surblouse jetable en entrant dans la chambre et, en fonction de la situation, met un masque.
- En soins aigus, les sorties de la chambre sont limitées au strict nécessaire, par exemple pour un examen de radiologie.
- En réadaptation elles sont adaptées au besoin des thérapies. Le patient quitte la chambre après la toilette, vêtu d'habits propres et après une désinfection des mains et des moyens auxiliaires (fauteuil roulant, rollator, cannes, etc.).
- Des mesures de désinfection corporelle telles que l'utilisation d'un savon désinfectant pour la toilette, l'application d'une pommade désinfectante dans le nez ou le gargarisme avec une solution désinfectante sont envisagées au cas par cas.

- Selon les circonstances, il est demandé aux visiteurs de porter une surblouse, et dans tous les cas, de se désinfecter les mains en quittant la chambre.



- Selon la situation, d'autres mesures telles que le port du masque peuvent être demandées.



## COMBIEN DE TEMPS UN PATIENT PORTEUR DE BMR DOIT-IL RESTER EN ISOLEMENT ?

La durée de l'isolement est définie au cas par cas. Elle dépend du résultat des mesures mises en place (décolonisation éventuelle et/ou traitement de l'infection). Elle peut s'étendre de quelques jours à la durée entière de l'hospitalisation si le portage de BMR ne peut être éliminé.

## QUELLES SONT LES MESURES À PRENDRE À LA SORTIE DE L'HÔPITAL ?

Les mesures d'isolement ne s'appliquent généralement qu'à l'hôpital. Ceci permet d'éviter tout risque de transmission à des personnes déjà malades, porteuses de corps étrangers ou présentant des plaies et de ce fait plus susceptibles de voir un simple portage de BMR aboutir à une maladie.

## QUELLES MESURES À DOMICILE ?

Aucune mesure particulière n'est nécessaire à domicile. Vous pouvez vivre normalement, sans restriction de contacts familiaux ou sociaux y compris avec des petits enfants.

- **Hygiène de base** : vous laver les mains avec votre savon habituel après être allé aux toilettes et avant de toucher de la nourriture.
- **Désinfection corporelle** : dans certaines situations, comme à l'hôpital, des mesures de désinfection corporelle sont envisagées. Elles peuvent également être proposées aux personnes qui vivent avec vous.
- **Le linge** : le linge plat (drap, linge de toilette, etc.) et votre linge personnel peuvent être lavés avec celui de votre famille. Ne pas partager vos linges de toilette.
- **La vaisselle** : un lavage au lave-vaisselle ou un lavage manuel avec un produit nettoyant standard est suffisant.
- **Le ménage** : pas de mesures particulières, utiliser vos produits habituels de nettoyage.

Si vous bénéficiez d'une prise en charge par le centre médico-social, soins ou ménage, la personne prendra des mesures telles que le port d'une surblouse jetable et masque, en fonction du type de soins qu'elle doit effectuer. Ceci permet d'éviter de transmettre des BMR à d'autres patients fragilisés.

Pour les mêmes raisons, les médecins, physiothérapeutes ou autres soignants que vous visitez vont également prendre certaines mesures. Informez-les ou rappelez-leur que vous êtes porteur d'une BMR.

## QUELLES MESURES EN EMS ?

Les mesures d'hygiène de base et particulièrement l'hygiène des mains doivent être respectées. Lors des soins, le personnel porte une surblouse et dans certaines situations un masque. Avant de quitter votre chambre, on vous demandera de vous désinfecter les mains. Dans les lieux communs, aucune mesure particulière n'est exigée. Vous pouvez participer à toutes les activités sans restriction.

## QUELLES MESURES LORS D'UN NOUVEAU SÉJOUR À L'HÔPITAL ?

Tant que l'élimination du portage de BMR n'a pas pu être confirmée, les mesures de prévention décrites précédemment s'appliqueront lors de nouveaux séjours hospitaliers. Si l'hôpital qui vous accueille ne connaît pas votre portage de BMR, il est important que vous le signaliez rapidement lors de votre admission.

Nous espérons avoir répondu à vos questions.

Si vous souhaitez de plus amples informations, veuillez vous adresser à l'infirmier-ère ou au médecin qui vous prend en charge. Il pourra, si besoin, vous mettre en contact avec un spécialiste en prévention des infections.

## CONTACT

### **Service des maladies infectieuses**

Institut Central des Hôpitaux

Horaires : de 8h00 à 17h00

T : cf. [DIR-10008](#)

Un centre de compétences proche du patient.

# Documents Liés

---

ZIS - Multiresistente Bakterien (MRB) - Patienteninformation