



ESCAPE GAME – HYGIENE DES MAINS

Matériel à préparer pour l'escape Game HM

Préparation de l'escape Game :

Matériel à préparer :

- Ordinateur, souris, rallonge et chargeur
- 1 bouteille de SHA pour désinfection des mains avant utilisation de l'ordinateur et éventuellement des lingettes désinfectantes pour surface sensible
- Un coffre avec un cadenas (boite en carton, coffre...)
- Éventuellement 1 cadenas à mettre sur le coffre et mettre le code 105
- 2 bouteilles de SHA (1 parfaite avec étiquette..., l'autre effacer avec de l'alcool par ex. la date de péremption) + mettre le code **SMINF** (le bon code sur le bon flacon) et l'autre faux **SMIFN** sur le mauvais flacon
- 6 petits gobelets gradués avec de l'eau
- +/- aimants (3 à 4)
- Éventuellement des chocolats, bonbons si l'équipe a réussi à sauver l'hôpital de *Plasmide X*

Imprimer les documents suivants :

- 1x « Taille des mains » en format A4 en impression recto (3 pages)
- 1x « Images prérequis » en format A3 en impression recto (3 pages)
- 1x « Indications HM et réponses possibles aux questions sur généralité » en format A4 en impression recto (3 page) (à découper pour l'HM, pour les réponses possibles, possibilité de les laisser sur page sans découper)
- 1x « Affiche 5 Indications HM de l'OMS » en format A3 en impression recto (1 page)
- 1x « Tableau codes » en format A3 en impression recto (1 page)
- 1x Enigme pour le code final à imprimer et à mettre dans le coffre avec les 2 flacons de SHA en format A4 en impression recto (1 page)
- 1x Éventuellement, la recette de la préparation de SHA en format A4 en impression recto (1 page)
- 1x éventuellement étiquettes flacon SHA diapositive 1 en impression recto (1 page)

Préparation de la pièce :

Disposer les documents et le coffre dans la pièce :

- Pour la question sur nombre de ml pour la taille des mains
 - Disposer sur une table les 3 feuilles dans l'ordre S-M-L et mettre les 6 gobelets où sont inscrits le nombre de ml à côté. Les gobelets peuvent être remplis avec le bon nombre de ml d'eau ou de SHA marqués dessus (6ml dans celui marqué 6ml)
- Pour la question sur les prérequis :
 - Disposer les 3 images sur un mur ou une autre table
- Pour la question sur les indications à HM et l'affiche de OMS :
 - Mettre l'affiche de l'OMS sur une table et mettre autour les indications à l'HM découpées. Mettre l'affiche et les indications sur une table permet aux participants de mettre les actions sur l'indications correspondantes.

Lien pour l'escape game

<https://view.genially.com/6799fa40b149dd74a2128004/interactive-content-campagne-hygiene-des-mains-escape-game-1>

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Pour les questions posées à voix haute sur les généralité
(ATTENTION : il est nécessaire de mettre le son !!)<ul style="list-style-type: none">○ Mettre l'affiche du code sur une table et à côté mettre les réponses possibles (soit en format découpé, soit en format non découpé)
- Pour le coffre, mettre à l'intérieur :<ul style="list-style-type: none">○ Le document l'énigme pour le code final○ Les 2 SHA (une correcte et une mauvaise) avec sur chacune d'elle un code, sur la correcte SMINF et sur la mauvaise SMIFN○ Le fermer avec une petite chaine et le cadenas ayant comme code 105 | |
|---|--|



S



M



L







Les réponses possibles aux questions généralité

La friction hydro alcoolique	M3
Lavage des mains	S3
Les gants	O5
L'ongle	C12
Les cheveux	P12
La blouse de travail	U17
Les 5 indications à l'hygiène des mains	F5
Les mesures additionnelles	Z6
La surblouse	A3
L'OMS	Z19
Le linge	M12
Les prérequis	A10

Les Indications à l'hygiène des mains à associer avec le poster les 5 bons moments

Je touche le patient pour lui prendre la tension

Je prends la main du patient pour lui prendre le pouls

Je viens de faire une glycémie à mon patient

Je viens de vider la poche à urine

Je remets en place le duvet du patient

Je jette les mouchoirs du patient à la poubelle

Avant la ponction veineuse

Avant la réfection du pansement du patient

Je lui serre la main après l'entretien

Après avoir réinstallé le patient dans son fauteuil

Après avoir pris les paramètres vitaux

Après avoir rangé la canne

Avant d'ouvrir la porte de la chambre du patient

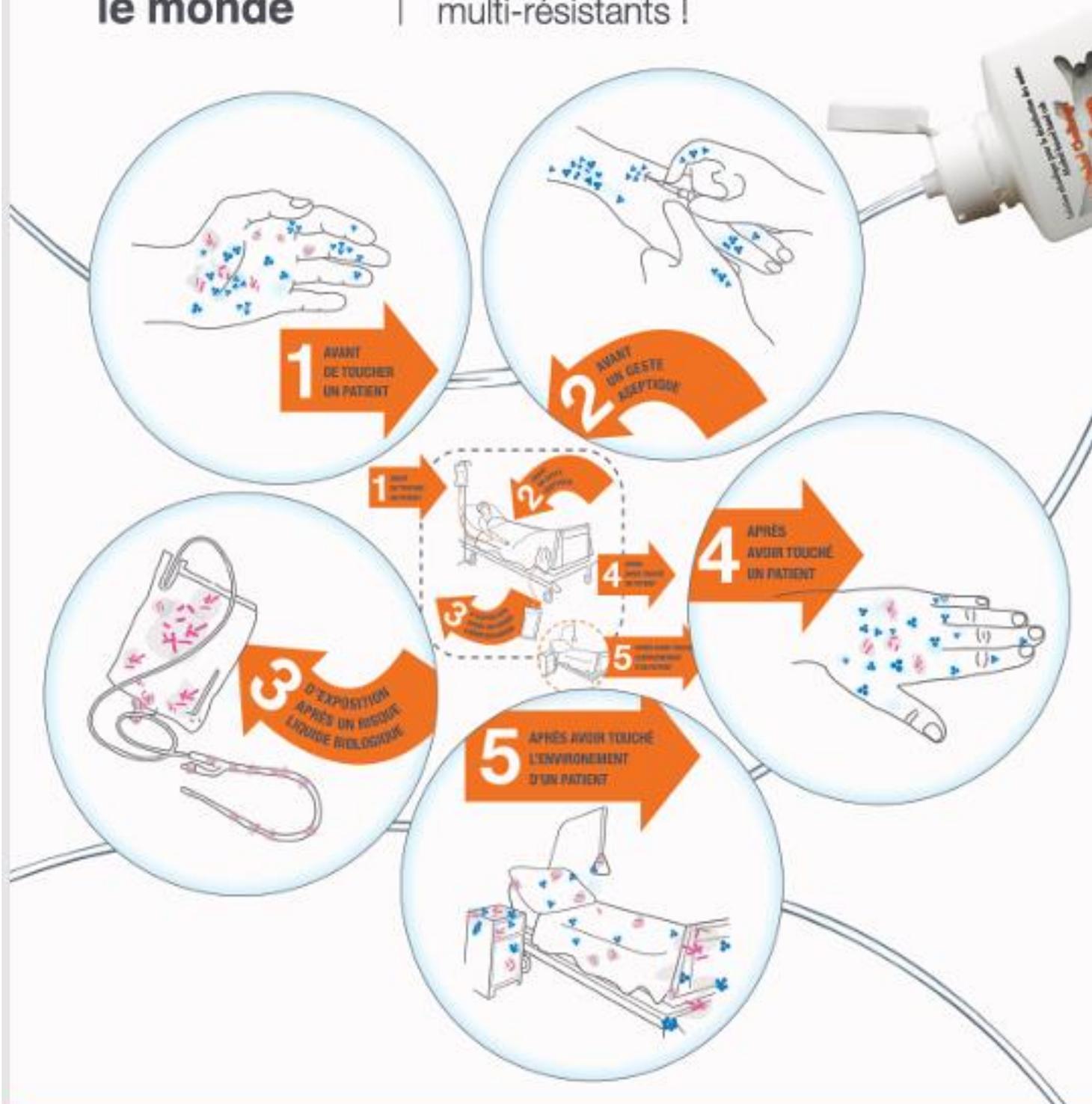
En voyant l'infirmière PCI arriver

Deux flacons à ta portée,
mais attention,
L'un contient la bonne
solution,
Il tue les germes et nettoie tes
mains,
L'autre n'est qu'un leurre, ne
fait aucun bien.

Quel est celui qui te protège
de façon efficace ? Inscrit le
code pour accéder à la recette

5 Moments suffisent pour changer le monde

Pratiquez l'hygiène
des mains, prévenez
la propagation
des germes
multi-résistants !



World Health
Organization

SAVE LIVES
Clean Your Hands

**Pas d'action aujourd'hui,
pas de guérison demain**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	+	/	6	8	&	1	W	+	Z	F	A	4	-	%	=	?	%	/	+	-	2	?	4	P	:	-
2	1	+	K	(&	J	G	2	+	W	3	6	8	-	%	/)	H	-	Q	S	!	8	2	-	?
3	W	/	+	2	1	!	P	3	4	+	?	-	P	?	Q	D	X	-	J	4	?	X	!	-	P	+
4	/	(?	+	&	D	C	:	!	G	+	4	F	%	8	?	P	=	4	D	!	5	-	O	G	%
5	/	D	L	/	+	I	\$	I	F	/	D	+	G	%	W	-	9	P	H	=	!	-	G	I	?	-
6	W	2	M	&	F	+	H	5	2	9	G	2	+	4	-	J	%	H	F	7	-	K	T	9	J	K
7	!	5	6	&	3	K	+	&	Z	&	=	&	&	+	G	=	2	X	W	-	?	4	£	T	2	H
8	P	W	2	?	&	\$	Z	+	7	H	3	F	-	%	+	L	J	9	-	4	1	9	\$	R	(9
9	F	3	H	&	«	T	2	L	+	-	G	-	M	%	1	+	P	-	6	P	F	Z	!	\$	6	O
10	\$	W	&	K	2	G	=	F	L	+	-	1	U	?	O	L	-	5	P)	E	/	6	!	2	U
11	R	&	4	U	F	6	T	Z	T	-	+	3	4	%	J	-	G	+	W	!	R	5	Z	U	\$	J
12	£	4	C	/	Z	0	2	5	-	9	W	+	K	&	-	P	=	D	+	7	H	?	T	W	?	5
13	G	F	P	&	H	4	K	-	5	U	F	5	+	-	4	L	?	8	Q	+	U	\$	6	9	U	J
14	/	&	X	D	J	9	-	K	2	Z	/	G	-	+	T	J	H	/	P	4	+	R	J	T	P	F
15	Q	&	G	\$	8	-	3	«	F	Z	H	-	W	%	+	Z	9	R	W	8	0	+	4	\$	Z	8
16	%	&	7	F	-	6	D	L	4	2	-	O	E	9	3	+	F	0	L	V	/	Z	+	6	J	\$
17	W	&	%	-	J	P	H	Z	G	-	L	2	5	%	P	G	+	1	8	I	Z	2	H	+	5	-
18	&	1	-	5	H	=	V	«	-	!	5	J	T	%	7	8	T	+	H	P	T	5	V	M	+	H
19	&	-	2	I	P	9	5	-	T	P	3	9	K	?	F	!	3	F	+	T	2	F	M	P	6	+
20	-	F	Z	4	J	T	-	P	8	-	/	L	P	%	5	X	H	5	U	+	H	4	7	J	K	9

Les étiquettes pour flacons

Composition
éthanol 100 mg/g
soit 108 ml/l



Date de fabrication
09.2022
Date de péremption
03.2025



Composition
éthanol 100 mg/g
soit 108 ml/l



Date de fabrication
09.2022
Date de péremption
03.2025



Composition
éthanol 700 mg/g
soit 755 ml/l



Lot
LAB1234

Date de fabrication
09.2024
Date de péremption
12.2026



Composition
éthanol 700 mg/g
soit 755 ml/l



Lot
LAB1234

Date de fabrication
09.2024
Date de péremption
12.2026



Déroulement de l'escape Game HM

<p>Allumer l'ordinateur, mettre le lien Genially et mettre le son de l'ordinateur au maximum</p>	<p>https://view.genially.com/6799fa40b149dd74a2128004/interactive-content-campagne-hygiene-des-mains-escape-game-1</p>
<h3>Début de l'escape room</h3>	
<h3>Didactique et questions</h3>	<h3>Codes réponses</h3>
<p>Question sur vidéo Semelweiss (Dans la première vidéo, donner l'information aux personnes présentes de bien retenir les chiffres et les dates de la vidéo) L'année se trouve dans la vidéo à 16 secondes de vidéo</p>	<p>CODE 1847</p>
<p>Question sur taille de la main : (Document Taille des mains en format A4, les 6 gobelets de médicament et écrire au marqueur différents ml --> 1ml, 2ml, 3ml, 4ml, 5ml, 6ml)</p>  <p>Prendre 6 gobelets de médicament Mettre de l'eau ou SHA dans chaque gobelet Écrire au marqueur sur le gobelet 1ml, sur un autre 2ml sur un autre 3 ml, sur un autre 4 ml, sur un autre 5 ml sur le dernier 6ml et éventuellement les remplir avec le bon nombre de ml correspondant à ce qui est marqué sur le gobelet</p> <p>Ex : sur le gobelet marqué 6 ml, mettre 6ml de SHA, ou eau, ou sirop</p>	<p>CODE 234</p> <p>Pour la main taille S --> 2ml Pour la main taille M --> 3ml Pour la main taille L --> 4ml</p>
<p>Question sur prérequis (Document Images pré-requis : images à imprimer en format A3 et les mettre au mur avec aimant)</p>  <p>Trouvez les erreurs sur les images :</p> <p>Image prise de sang : 2 erreurs (montre et bracelet)</p> <p>Image prise de TA : 5 erreurs (manches, vernis, 2 bagues et une montre)</p> <p>Image avec le médecin : 3 erreurs (bague, montre, manches longues)</p>	<p>CODE 10</p> <p>2 + 5 + 3 = 10</p>

Question indications :

CODE 22332

(Document indications à découper préalablement + 5 indications à l'HM selon l'OMS en format A3 : disposer sur une table l'affiche de l'OMS et les indications autour)



Poser les indications découpées sur une table, mettre le schéma des 5 indications à l'HM selon l'OMS. Ils doivent classer les indications en fonction des 5 indications à l'HM selon OMS (attention pour le code respecter l'ordre des indications)

Réponses :

1. Avant patient:

Je touche le patient pour lui prendre la tension
Je prends la main du patient pour lui prendre le pouls
= 2 car 2 indications avant patient

2. Avant geste aseptique :

Avant la ponction veineuse
Avant la réfection du pansement du patient
= 2 car 2 indications avant geste aseptique

3. Après un risque d'exposition aux liquides biologiques

Je viens de faire une glycémie à mon patient
Je viens de vider la poche à urine
Je jette les mouchoirs du patient à la poubelle
= 3 car 3 indications après liquides biologiques

4. Après patient

Je lui serre la main après l'entretien
Après avoir réinstallé le patient dans son fauteuil
Après avoir pris les paramètres vitaux
= 3 car 3 indications après patient

5. Après environnement

Après avoir rangé la canne
Je remets en place le duvet du patient
= 2 car 2 indications après environnement

2

2

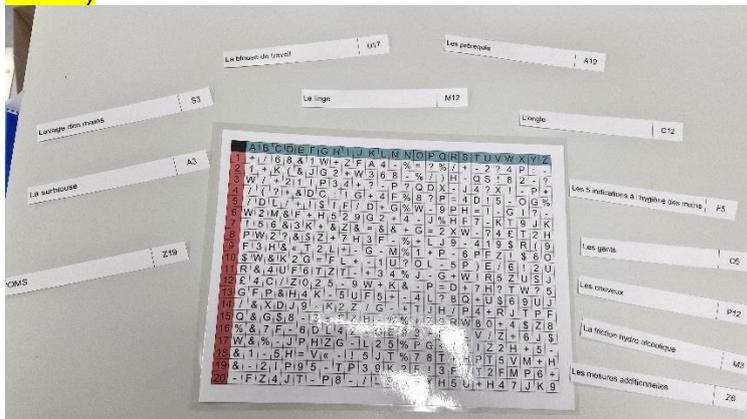
3

3

2

Questions généralité

(Documents : les réponses possibles aux questions généralités soit sur une page en format A4 non découpé, soit découpé+ Tableau code en format A3 : disposer sur une autre partie de la table ces 2 documents l'un à côté de l'autre)



Ils écoutent l'énigme sur genially, ils choisissent la réponse dans le document *réponses possibles aux questions généralités* et prennent note du code correspondant, et ils consultent le document *tableau code* pour trouver la lettre correspondante.

Les textes qu'ils entendent dans l'escape game :

1. Dans les couloirs de l'hôpital, on m'oublie souvent, Pourtant, sans moi, les infections se propagent allègrement.
Je suis rapide, efficace et ne nécessite pas d'eau.
Qui suis-je ?

(Réponse : La friction hydroalcoolique) M3 --> P

2. Quand tu te laves, ne me néglige pas, Je suis petit, mais je retiens bien des tracas.
Sous moi, des germes aiment s'abriter,
Alors coupe-moi bien pour t'en protéger!
Qui suis-je ?

(Réponse : L'ongle)C12 --> C

3. Si tu me respectes, tu protèges des vies, Avant un contact, après un souci,
Avant une action, après un danger,
Je suis un guide à bien respecter
Qui suis-je ?

(Réponse : Les 5 indications pour l'hygiène des mains en soins) F5 --> I

CODE PCI (en majuscule) (se trouve sur tableau code)

P

C

I

Pour ouvrir le coffre, la boîte qui est dans la pièce :



ATTENTION : le cadenas a un sens ! il y a une ligne creusée. Vous devez mettre les numéros du codes du côté où la ligne se trouve

Répondre aux questions :

Mon premier est le nombre de PS

Suivi du nombre d'indications à l'HM

CODE 105

10

5

Deux flacons présents dans le coffre avec l'énigme



Résoudre l'énigme:

Deux flacons à ta portée, mais attention :

- L'un contient la bonne solution, Il tue les germes et nettoie tes mains,
- L'autre n'est qu'un leurre, ne fait aucun bien

Quel est celui qui te protège de façon efficace ?

Inscrit le code sur le jeu en ligne pour accéder à la recette

SMINF

La réponse est le flacon avec code **SMINF** car il contient la date de péremption qui est en ordre. (si pas de flacon périmés, prendre un flacon vide et remplir avec de l'eau et effacer avec un peu d'alcool la date de péremption à l'arrière)

Les étiquettes des flacons ont été modifiées. Pour le flacon SMIFN, il comporte des erreurs dans l'étiquette refaite : les logos dangers ne sont pas les bons (sous gaz et mauvais pour l'environnement), la quantité d'éthanol est fautive 10% et la date de péremption n'est pas correct et il n'y a pas de numéro de lot)

Conception et création

Sermet Fantine et Stosic Zivica

Infirmières en préventions et contrôle de l'infection à l'institut central des hôpitaux Valais