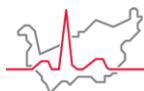


HYGIENE DES MAINS



LES PRECAUTIONS STANDARD

1. HYGIÈNE DES MAINS



Les mains sont notre outil de travail le plus utilisé mais elles sont aussi le plus grand réservoir de micro-organismes. Elles sont la principale source de transmission de microorganismes. **Une bonne hygiène des mains est essentielle.**



2. GANTS



3. MASQUE ET LUNETTES
OU MASQUE À VISIÈRE



4. SURBLOUSE ET/OU
TABLIER



5. DISPOSITIFS MÉDICAUX
ET MATÉRIEL



6. LINGE



7. DÉCHETS



8. ENVIRONNEMENT



9. PROTECTION
DU PERSONNEL



10. PROTECTION
DES PATIENTS

Points importants

Des mains sûres, c'est :

- aucun bijou
 - des ongles courts et naturels
 - des mains soignées (sans lésion)
- ① Le port de bijoux facilite la présence et la survie de flore microbienne transitoire (la peau sous les bagues/la montre est plus abondamment colonisée par des micro-organismes).
- ① Les zones situées autour ou en dessous des ongles sont des réservoirs de micro organismes, en particulier si les ongles sont longs et vernis ou s'il s'agit de faux ongles.

Pour préserver l'intégrité de la peau lors du lavage au savon antiseptique:

- utiliser de l'eau froide ou tempérée;
 - se sécher les mains par tamponnements;
 - appliquer régulièrement une crème pour les mains.
- ① La solution hydro-alcoolique préserve mieux la peau des mains, attention toutefois à bien effectuer le geste jusqu'à l'obtention de mains complètement sèches.

En résumé

Le lavage et la désinfection des mains **ne doivent pas** être effectués simultanément: c'est non seulement inutile, mais cela peut être à l'origine de dermatites.

L'hygiène des mains doit être réalisée lors d'une activité de soins (patient et son environnement) selon les 5 indications:

- avant un contact avec un patient;
- avant un geste propre et aseptique;
- après un contact avec un liquide biologique;
- après un contact avec un patient;
- après un contact avec l'environnement d'un patient.

❗ Les flacons de poche de solution hydro-alcoolique (SHA), ainsi que la présence des distributeurs de SHA dans la zone patient favorisent une compliance optimale de l'hygiène des mains.

❗ La bonne quantité de SHA= votre paume de main remplie de SHA/ les mains doivent être sèches avant le soin.

Extrait du guide romand des précautions standard. Avril 2017.

Cf. Dépliant hygiène des mains : [2250 \(institutcentral.ch\)](https://www.institutcentral.ch/2250)

Contact: Service des maladies infectieuses

ICH 05/2024