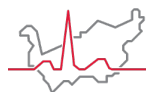
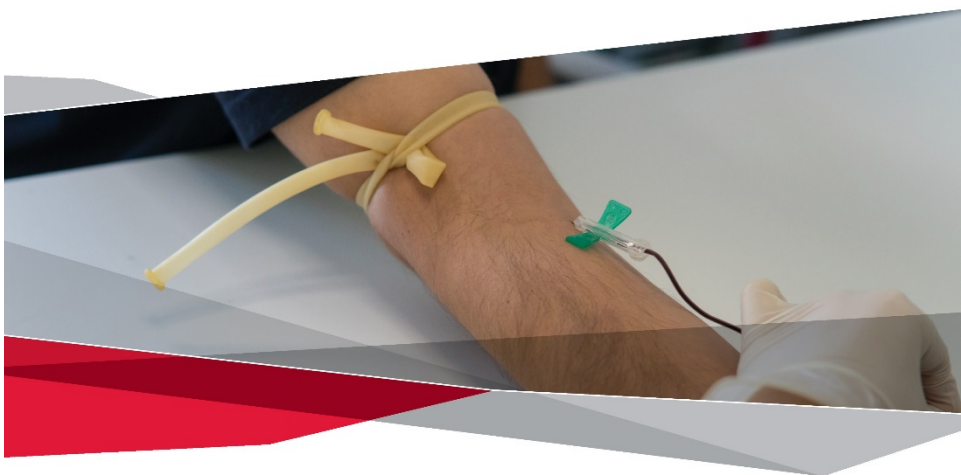


# PERSONALSCHUTZ



Hôpital du Valais  
Spital Wallis



Institut Central des Hôpitaux  
Zentralinstitut der Spitäler

# STANDARMASSNAHMEN

## 9. PERSONALSCHUTZ



Impfempfehlungen gemäss dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) z.B. Hepatitis-B-Impfung

Vorgehen bei beruflichen Expositionen (Stichverletzung), gegenüber blutübertragbaren Viren



1. HÄNDEHYGIENE



2. HANDSCHUHE



3. MASKE UND BRILLE ODER  
GESICHTSSCHUTZMASKE



4. SCHUTZKLEIDER  
UND/ODER SCHÜRZE



5. MEDIZINPRODUKTE UND  
MATERIAL



6. WÄSCHE



7. ABFÄLLE



8. UMGEBUNG



10. PATIENTENSCHUTZ

# Wichtige Punkte

- **Sicherheitsprodukte** verwenden

- **Persönliche Schutzausrüstung** tragen :



- **Handschuhe** bei jedem potenziellen Kontakt mit biologischen Flüssigkeiten, einschliesslich dem Umgang mit Gefässzugängen, bei Kapillarblutentnahmen, Injektionen oder beim Legen von Venen- oder Arterienkathetern...



- **Schutzmaske** und **Schutzbrille** bei der Gefahr von Spritzern biologischer Flüssigkeiten

- **Vorsichtiger Umgang mit scharfen oder spitzen Gegenständen :**

- Nach deren Verwendung **unverzüglich** in den dafür vorgesehenen Behältern, welche sich stets in Reichweite befinden müssen, entsorgen (wenn nötig mit Hilfe einer Pinzette). Behälter höchstens zu 2/3 füllen.
- Entfernte Schutzhüllen **NIE** wieder auf die Nadeln aufsetzen

Entsorgung der zu 2/3 gefüllten Behälter mit hermetischem Verschluss

- **Gegen Hepatitis-B geschützt sein**

- Vollständige Impfung ( $\geq 3$  Impfungen oder  $\geq 2$  Impfungen im Alter von 11-15 Jahre) und Kontrolle des Impferfolges (Antikörperbestimmung) nach der letzten Impfdosis

- **Befolgen der internen Vorgehensweise bei beruflichen Expositionen (Stichverletzung), gegenüber blutübertragbaren Viren**

# Kurz gefasst

- **Bei einem Unfall** mit dem Risiko einer Kontamination durch biologische Flüssigkeiten :

## ENTFERNEN

- Stechenden / scharfen Gegenstand sofort entfernen.

## SPÜLEN/ DESINFIZIEREN

- Die verletzte Stelle sofort gründlich mit Wasser und Seife waschen und anschliessend desinfizieren.
- Nicht bluten lassen (fördert Mikroverletzungen).
- Bei Spritzern auf die Schleimhäute mit reichlich Wasser oder physiologischer Kochsalzlösung spülen.

## MELDEN

- Unverzüglich melden (<60 Minuten) gemäss Bestimmungen der Institution bei Unfällen mit Exposition gegenüber biologischen Flüssigkeiten.

Auszug aus dem Westschweizer Leitfaden für Standardmassnahmen. Oktober 2020

Kontakt: Abteilung für Infektionskrankheiten  
ZIS 09/2024