

Question 1

Un soignant alterne lavage simple et friction hydro-alcoolique tout au long de la journée

- Privilégier la friction hydro-alcoolique hors souillures visibles
- Privilégier le lavage simple
- Alternner systématiquement les deux

Question 2

Selon l'OMS combien y-a-t-il d'indications à l'hygiène des mains ?

- 5
- 4
- 6

Question 3

En millilitres, quelle est la quantité théorique de solution hydro-alcoolique pour une friction efficace ?

- 6
- 10
- 3

Question 5

Combien de flores cutanées sont présentes sur les mains ?

- 2
- 3
- 4

Question 1

Réponse : Privilégier la friction hydro-alcoolique hors souillures visibles

Question 2

Réponse : 5

Question 3

Réponse : 3

La quantité standard est égale à 3 millilitres pour une friction efficace et qui recouvre toute la surface des mains

Question 5

Réponse : 2

La flore résidente et la flore transitoire

Question 7

Lors d'une épidémie de gastro-entérite, quelle est la stratégie privilégiée ?

- Désinfection des mains avec une solution hydroalcoolique exclusivement
- Lavage simple uniquement
- Lavage à l'eau et au savon avant de quitter la chambre, complété par une désinfection des mains

Question 8

Quelle est la bonne technique de l'hygiène des mains ?



Question 11

Je change la protection souillée au patient : quelle affirmation est correcte :

- Je me désinfecte les mains, mets les gants pour changer la protection
- Je mets les gants et change la protection

Question 13

Quel est le pourcentage d'infections associées aux soins transmises par les mains ?

- 20%
- 5%
- 40%

Question 7

Réponse : Lavage à l'eau et au savon avant de quitter la chambre, complété par une désinfection des mains

Question 8

Réponse :



Question 11

Réponse : Je me désinfecte les mains, mets les gants pour changer la protection

Question 13

Réponse : 40%

80% des micro-organismes se transmettent par les mains, ce qui amène l'OMS à estimer que 40% des infections associées aux soins sont manuportées.

Question 15

A quel moment faut-il se laver les mains et ne pas effectuer une désinfection des mains ?

- Si mains visiblement souillées
- Si présence de liquides biologiques
- Après être allé au wc
- Entre chaque patient

Question 17

Une mauvaise hygiène des mains peut être responsable d'infections chez les patients ET chez les soignants ?

- Vrai
- Faux

Question 19

La friction hydroalcoolique est inefficace sur :

- Les bijoux
- Les bactéries
- Les mains visiblement souillées
- Les faux ongles

Question 22

Je prends les paramètres au patient, mon téléphone sonne, je répons.

- Le téléphone est dans ma poche qui est propre, je n'ai pas besoin d'effectuer l'hygiène des mains
- Une hygiène des mains est nécessaire avant et après avoir manipulé le téléphone
- Je n'ai rien à faire, mon téléphone a été désinfecté ce matin (les consignes disent désinfection 1x/jour)

Question 15

Réponse :

- Si mains visiblement souillées
- Si présence de liquides biologiques
- Après être allé au wc

Question 17

Réponse : VRAI

Question 19

Réponse :

- Les bijoux
- Les mains visiblement souillées
- Les faux ongles

Question 22

Réponse : Une hygiène des mains est nécessaire avant et après avoir manipulé le téléphone

Question 25

A quel moment faut-il réaliser une friction hydroalcoolique ?

- Avant de mettre les gants
- Après avoir enlevé les gants
- Après avoir mis les gants

Question 26

Vous avez des crevasses qui apparaissent au niveau des mains, que faites-vous ?

- Continuer la friction hydroalcoolique tout en appliquant une crème régénératrice pour les mains durant le travail et en dehors
- Privilégier le lavage des mains
- Arrêter l'utilisation de la solution hydroalcoolique

Question 27

Quels éléments entravent une bonne hygiène des mains

- Ongles vernis
- Ongles longs
- Faux ongles
- Port de bijoux

Question 29

Quel est l'objectif principal de l'hygiène des mains en milieu de soin ?

- Protéger uniquement le patient/client
- Réduire les infections associées aux soins
- Protéger uniquement le soignant

Question 25

Réponse :

- Avant de mettre les gants
- Après avoir enlevé les gants

Question 26

Réponse :

Continuer la friction hydroalcoolique tout en appliquant une crème régénératrice pour les mains durant le travail et en dehors

Question 27

Réponse :

- Ongles vernis
- Ongles longs
- Faux ongles
- Port de bijoux

Question 29

Réponse : Réduire les infections associées aux soins

Question 30

Quel est le nombre de frictions maximum entre 2 lavages de mains ?

- 8
- Pas de limite
- 4

Question 34

Après quel geste l'hygiène des mains est-elle indispensable ?

- Avant de rentrer dans la chambre
- Après un contact avec un liquide biologique
- Après avoir touché l'environnement du patient

Question 35

Vous faites une prise de sang chez le patient : dans quel ordre vous procédez ?

- J'enlève les gants
- Je mets les gants
- Je fais l'hygiène des mains avant de mettre les gants
- Je fais l'hygiène des mains et je repère la veine
- Je fais l'hygiène des mains
- J'effectue la prise de sang

Question 37

Le port de gants remplace l'hygiène des mains ?

- Oui
- Non

Question 30

Réponse : Pas de limite. La SHA peut être utilisée autant de fois que nécessaire

Question 34

Réponse :

- Après un contact avec un liquide biologique
- Après avoir touché l'environnement du patient

Question 35

Réponse :

- Je fais l'hygiène des mains et je repère la veine
- Je fais l'hygiène des mains avant de mettre les gants
- Je mets les gants
- J'effectue la prise de sang
- J'enlève les gants
- Je fais l'hygiène des mains

Question 37

Réponse : Non

Le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains. Les gants doivent être changés chaque fois qu'il y a une indication à l'hygiène des mains