

Prévention des infections urinaires



Hygiène rigoureuse

- Hygiène des mains
- Hygiène intime en respectant la technique « propre/sale »
- Hydratation
- Stimulation à la mobilisation et l'utilisation des toilettes (schéma WC)
- Limiter au maximum le sondage et sa durée
- Respecter les indications au sondage et réévaluer régulièrement



Justifier et limiter le sondage

- Rétention urinaire
- Opération
- Escarre + incontinence
- Immobilisation prolongée
- Soins palliatifs PLUS confort
- Bilan urinaire (instabilité hémodynamique)
- Respect du «système clos » stérile
 - Sonde en silicone (>15 j)
 - Poche à urine stérile vidangeable (site de prélèvement d'urine, valve anti reflux)

Autosondages

Respecter les règles: mains propres, zone propre, sonde propre, bonne fréquence

Culture d'urine

Symptômes d'infection urinaire



Fièvre sans autre explication/frissons

Incontinence nouvelle ou péjorée



Douleur aux flancs/sus pubiennes



Dysurie/pollakiurie/urgence mictionnelle



Point d'attention pour le prélèvement d'urine

- Toilette intime
- 1er jet d'urine dans les WC puis un 2ème jet dans le récipient stérile

Sur SV

- Ne pas prélever sur le sac collecteur mais au point prévu à cet effet
- Ne pas clamber la sonde
- Désinfecter la fenêtre avec un antiseptique alcoolique et laisser sécher
- En cas d'infection urinaire et après initiation d'un traitement antibiotique, changer tout le système

La culture d'urine ne repose pas sur l'odeur ni l'aspect

Critères de traitement

- Présence de symptômes génito-urinaires
- Présence <3 espèces de bactéries ($\geq 10^5$ UFC/ml)
- Présence de pyurie

Prévention des infections urinaires



Hygiène rigoureuse

- Hygiène des mains
- Hygiène intime en respectant la technique « propre/sale »
- Hydratation
- Stimulation à la mobilisation et l'utilisation des toilettes (schéma WC)
- Limiter au maximum le sondage et sa durée
- Respecter les indications au sondage et réévaluer régulièrement



Justifier et limiter le sondage

- Rétention urinaire
- Opération
- Escarre + incontinence
- Immobilisation prolongée
- Soins palliatifs PLUS confort
- Bilan urinaire (instabilité hémodynamique)
- Respect du « système clos » stérile
 - Sonde siliconé(>15 j)
 - Poche à urine stérile vidangeable (site de prélèvement d'urine, valve anti reflux)

Autosondages

Respecter les règles: mains propres, zone propre, sonde propre, bonne fréquence

Culture d'urine

Symptômes d'infection urinaire



Fièvre/frissons sans autre explication

Incontinence nouvelle ou péjorée



Douleur aux flancs/sus pubiennes



Dysurie/pollakiurie/urgence mictionnelle

Point d'attention pour le prélèvement d'urine

- Toilette intime
- 1er jet d'urine dans les WC puis un 2ème jet dans le récipient stérile

Sur SV

- Ne pas prélever sur le sac collecteur mais au point prévu à cet effet
- Ne pas clamber la sonde
- Désinfecter la fenêtre avec un antiseptique alcoolique et laisser sécher
- En cas d'infection urinaire et après initiation d'un traitement antibiotique, changer tout le système



La culture d'urine ne repose pas sur l'odeur ni l'aspect



Critères de traitement

Présence de symptômes génito-urinaires
Présence <3 espèces de bactéries ($\geq 10^5$ UFC/ml)
Présence de pyurie