

Prävention der Harnwegsinfekte



Strikte Hygiene

- Händehygiene
- Intimpflege mit der korrekten Technik "sauber / schmutzig"
- Flüssigkeitszufuhr
- Anregung zur Mobilisation und Aufsuchen der Toilette (WC Schema)
- Den Katheter und die Liegedauer maximal limitieren
- sich an die Indikationen für einen Katheter halten und diese regelmässig evaluieren



Katherisieren begründen + limitieren

- Harnverhalt
- Operation
- Dekubitus + Inkontinenz
- längere Immobilisierung
- palliativ Pflege + Konfort
- Urinbillanz (hämodynamisch instabil)
- Das geschlossene sterile System respektieren
 - Silikonkatheter (>15Tg)
 - steriler entleerbarer Urinbeutel (Urinentnahmestelle, Rückflussventil)

Selbstkatheterismus

Regeln beachten: saubere Hände, saubere Zonen, sauberer Katheter, richtige Frequenz,

Urinkultur

Symptome des Harnwegsinfekts



Fieber ohne andere Ursache / Schüttelfrost

Neu aufgetretene oder verschlimmerte Inkontinenz



Schmerzen: Flanken oder suprapubisch



Dysurie/Pollakiurie/Harndrang



Wichtige Punkte für die Uringewinnung

- Intimpflege
- 1. Strahl ins WC, 2. Strahl in einen sterilen Becher

Bei DK

- Keine Entnahme aus dem Urinsack, sondern an der vorgesehenen Entnahmestelle
- Katheter nicht abklemmen
- Die Entnahmestelle mit einem Alkoholtupfer desinfizieren und trocknen lassen
- Bei einem Urininfekt et nach der Antibiotischen Therapie, das gesamte Ableitungssystem wechseln



Urin Kultur unabhängig von Geruch oder Farbe des Urins



Behandlungskriterien

Symptome im Urogenital
im Urin <3 Bakterienarten ($\geq 10^5$ UFC/ml)
Pyurie